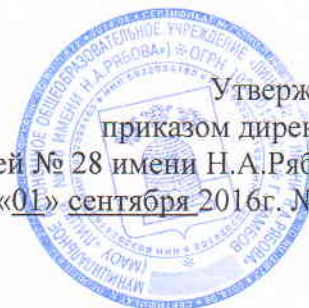


Утверждено
приказом директора
МАОУ «Лицей № 28 имени Н.А.Рябова»
от «01» сентября 2016г. № 224



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении уроков физической культуры** **в МАОУ «Лицей № 28 имени Н.А. Рябова г. Тамбова.**

1. Общие положения.

Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- 1) Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- 2) Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ
- 3) Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 № 2106 « Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»
- 4) Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой »;
- 5) Приказом министерства здравоохранения от 21 декабря 2012 г. N 1346н о порядке прохождения несовершеннолетним медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них;
- 6) Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
- 7) Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов; авторы : доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич- М.: «Просвещение 2007»

2. Комплектование групп здоровья и допуск обучающихся к занятиям физической культурой.

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МАОУ «Лицей № 28 имени Н. А. Рябова» в зависимости от состояния делятся на 3 группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании данных листа здоровья в классном журнале, заполняемый медицинским работником образовательного учреждения.

2.2. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится врачом-педиатром на основании заключений каждого специалиста, участвующего в проведении профилактических врачебных осмотров,

в которых даются рекомендации по физическим нагрузкам и обязательно указывается медицинская группа для занятий по физической культуре.

2.3. К **основной медицинской группе** для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья

2.21. Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.3. К **подготовительной** группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок в том числе временных.

2.4. К **специальной медицинской группе** к специальной медицинской группе относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы. Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а так же проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физической культуре.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков.

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой форму в соответствии с погодными условиями, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающегося включает в себя: белую футболку, черные шорты, костюм (куртка и штаны), кроссовки.

3.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой.

4. Критерии оценивания на уроках физической культуры.

4.1. Текущее оценивание:

Оценивание учащихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе.

Оценивание учащихся 1 класса – словесное.

4.2. Осуществляя оценивание подготовленности по физической культуре, учителя реализуют не только собственно оценочную, но и стимулирующую и воспитывающую функции, учитывая различные индивидуальные особенности обучающегося. При выставлении отметки по физической культуре учитываются прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя.

4.3. В процессе урока текущая отметка может быть выставлена за любые слагаемые программного материала: знания обучающегося в области физической культуры, технику владения двигательными умениями и навыками, владение способами и умение осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность, уровень физической подготовленности.

4.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий освобожденных от физической нагрузок обучающихся

(теоретическое изучение материала, выполнение упражнений без физической нагрузки, оказание посильной помощи в организации урока и т.д.)

4.5 Знания в области физической культуры и спорта.

При оценивании знаний по предмету «Физическая культура» учитываются такие показатели: глубина, полнота, аргументированность, умение использовать их применительно к конкретным случаям и занятиям физическими упражнениями.

С целью проверки знаний используются следующие методы: Письменное задание, тестирование, устный ответ.

Отметка 5	Отметка 4	Отметка 3	Отметка 2
За ответ, в котором учащийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала; логично его излагает.	За тот же ответ, если в нем содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.	За ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике	За незнание материала программы

4.6. Техника владения двигательными умениями и навыками

Отметка 5	Отметка 4	Отметка 3	Отметка 2
Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, четко, уверенно, слитно, в надлежащем ритме; ученик понимает сущность движения, его назначение, может разобраться в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать в нестандартных условиях;	При выполнении ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности.	Движение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка

4.7. Умение осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Отметка 5	Отметка 4	Отметка 3	Отметка 2
Учащийся :	Учащийся:	Методика выполнения	- Не выполняет

<p>- В методике выполнения упражнений не допускает ошибок.</p> <p>– самостоятельно организует место занятий;</p> <p>– умеет подбирать средства и инвентарь и применять их в конкретных условиях;</p> <p>– контролирует ход выполнения деятельности и оценивает итоги.</p> <p>- Соблюдает технику безопасности.</p>	<p>- Методика выполнения упражнений содержит незначительные ошибки.</p> <p>– организует место занятий в основном самостоятельно, лишь с незначительной помощью;</p> <p>– допускает незначительные ошибки в подборе средств;</p> <p>– контролирует ход выполнения деятельности и оценивает итоги</p> <p>- соблюдает технику безопасности.</p>	<p>упражнений содержит грубые ошибки, которые могут привести к искажению сущности (цели) данного упражнения.</p> <p>- Не умеет контролировать ход выполнения деятельности и оценивать итоги.</p> <p>- Соблюдает технику безопасности.</p>	<p>упражнения.</p> <p>-Второй и последующие разы в четверти не имеет спортивную форму в соответствии с погодными условиями.</p> <p>-Не соблюдает технику безопасности.</p>
--	--	--	--

4.8. Уровень физической подготовленности обучающихся.

Отметка за уровень физической подготовленности обучающегося выставляется в соответствии, с нормативами двигательных тестов, направленных на выявление уровня развития основных кондиционных способностей. Учитывается динамика изменений в развитии физических качеств за определенный период времени, а так же индивидуальные особенности обучающихся (типы телосложения и др.)

4.9.Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учащимся в течение четверти (полугодия), учебного года.