



Согласовано
Директор
МАОУ " Лицей №28 имени Н.А.Рябова "
В.В.Скворцов



Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год
Понедельник 1 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200	12,15	8,82	11,7	175,5
389	Сок фруктовый	200	0,8	0,25	24,66	86,6
ПР	Хлеб ржаной	30	0,8	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
	Итого		15,725	9,52	74,035	407,15

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Рассольник Ленинградский	200	1,84	5	15	108
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200	12,15	8,82	11,7	175,5
389	Сок фруктовый	200	5,3	5,5	32,7	202
ПР	Хлеб ржаной	30	1,5	0,26	12,69	63
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
	Итого		22,765	19,83	84,165	606,95